

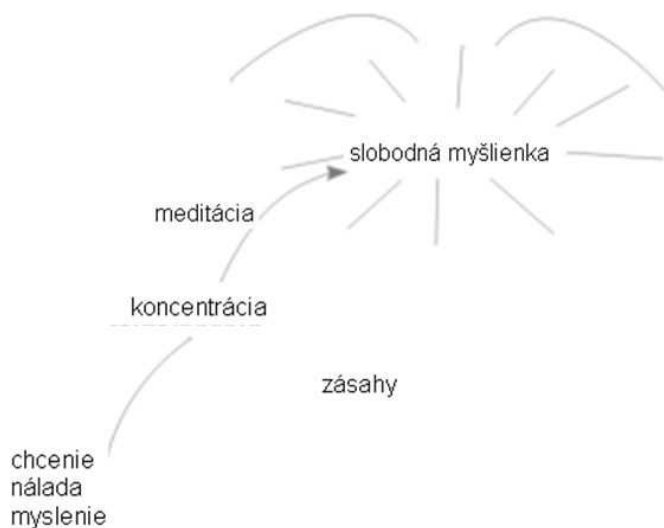
Myšlienka vyžaruje sama zo seba

Aj 30. decembra účastníci z najrozličnejších krajín (Nemecko, Holandsko, Slovensko, Rakúsko, Švajčiarsko, Taliansko, Anglicko) pri meditácii celkom zaplnili malú miestnosť pod strechou. Heinz Grill zvolil meditačný obsah tentokrát trochu inak, s ohľadom na súvislosť medzi myšlienkou a Slnkom.

Slnko žiari samé zo seba celkom inak než Mesiac. Na rozdiel od Slnka, Mesiac iba odráža svetlo Slnka, ale sám nevyžaruje. Slobodná myšlienka tiež vyžaruje sama zo seba. Ibaže prostredníctvom intelektualizmu to nebadáme, lebo intelektualizmus radí množstvo myšlienok jednu za druhou. Môžeme to prirovnať k jednotlivému tónu a piesni. Pri jednotlivom tóne môžeme vnímať, ako sa rozprestiera a rozvíja v priestore. V piesni to nie je vôbec možné, lebo je tam veľmi veľa tónov a k nim priradený ešte takt a rytmus. A presne tak to je aj s myšlienkami, slobodne myslená myšlienka sa rozvinie do priestoru, vyžaruje.

Aby myšlienka bola slobodne myslená, je potrebný proces koncentrácie, lebo v normálnom stave je človek zamotaný vo svojej vôli, myslení a nálade. Myslenie sa musí stať myslením, aby myšlienka zažiarila ako myšlienka.

Heinz Grill nakreslil na tabuľu nasledovný obrázok:



Pri tomto procese koncentrácie musia byť zásahy odstránené. Aj chcenie, nálady a emócie musia ustúpiť a myslenie sa má posilniť, aby myšlienka mohla slobodne žiariť. Potom sa ukážu krídla, akoby anjelské krídla, ktoré nesú myšlienku v priestore.

Pri meditácii je nutné toto koncentrované myslenie myšlienky.

A potreba existujúcej myšlienky sa v meditácii ukáže vďaka myšlienke vývoja. Bez myšlienky môže zaiste vzniknúť pokoj, ale dlhodobému vývinu tento druh meditácie neprospeje. Prostredníctvom myšlienky prichádzajú k človeku celkom nové citové vnemy a vedomie rozvinie sa do šírky.

Meditačná myšlienka je:

Slnko žiari samé zo seba a rovnako slobodne myslená myšlienka vyžaruje sama od seba.

Zapísala Caterina